

## Инструкция по применению: линзы контактные Miru Menicon силикон-гидрогелевые или линзы контактные Premio, изготовленные из материала Асмофилкон А (с содержанием воды 40 %).

### Важно!

- Перед применением внимательно прочитайте данную инструкцию и храните ее в безопасном месте для последующего использования.
- Соблюдайте указания по правильному использованию контактных линз и средств по уходу за ними (включая контейнеры для линз), которые изложены в этом документе и предоставлены вашим оптометристом или практикующим врачом-офтальмологом.

### Линзы контактные двухнедельной замены Premio

#### Назначение

Premio – это контактные силикон-гидрогелевые линзы, изготовленные из Асмофилкона А, с содержанием воды 40%, индивидуально упакованы в пластиковые контейнеры, запечатанные фольгой, погружены в стерильный буферный физиологический раствор, которые необходимо регулярно заменять один раз в 2 недели. Предназначены для дневного или пролонгированного ношения до 7 дней и коррекции рефракционной аметропии (миопии, гиперметропии и/или астигматизма) пользователями, не страдающими афакией и органическими поражениями глаз.

После снятия контактных линз их необходимо очистить, промыть и дезинфицировать в соответствии с процедурой очистки и дезинфекции, рекомендованной вашим оптометристом или врачом-офтальмологом. Каждые 2 недели контактные линзы необходимо заменять новыми.

Чтобы подобрать режим ношения линз с учетом индивидуальных потребностей, обратитесь к своему оптометристу или врачу-офтальмологу. По истечении оговоренного периода ношения контактные линзы необходимо утилизировать. Ношение контактных линз после завершения оговоренного периода увеличивает риск возникновения проблем с глазами.

### Линзы контактные ежемесячной замены Miru 1 month Menicon

#### Назначение

Miru 1month Menicon – это контактные силикон-гидрогелевые линзы, изготовленные из Асмофилкона А, с содержанием воды 40%, индивидуально упакованы в пластиковые контейнеры, запечатанные фольгой, погружены в стерильный буферный физиологический раствор, которые необходимо регулярно заменять один раз в месяц.

Предназначены для дневного ношения с целью коррекции рефракционной аметропии (миопии, гиперметропии и/или астигматизма и/или пресбиопии) пользователями, не страдающими афакией и органическими поражениями глаз. Каждый месяц контактные линзы необходимо заменять новыми. После снятия контактных линз их необходимо очистить, промыть и дезинфицировать в соответствии с процедурой очистки и дезинфекции, рекомендованной вашим оптометристом или врачом-офтальмологом. Каждый месяц контактные линзы необходимо заменять новыми.

Чтобы подобрать режим ношения линз с учетом индивидуальных потребностей, обратитесь к своему оптометристу или врачу-офтальмологу. По истечении оговоренного периода ношения контактные линзы необходимо утилизировать. Ношение контактных линз после завершения оговоренного периода увеличивает риск возникновения проблем с глазами.

### ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

Не используйте данные контактные линзы в любом из следующих случаев:

- острые и подострые воспаления или инфекции переднего отрезка глаза;
- любая болезнь, травма или патология, оказывающая влияние на роговицу, конъюнктиву или веки;
- тяжелая недостаточность секреции слезной жидкости (синдром сухого глаза);
- гипестезия роговицы (пониженная чувствительность роговицы);
- любые общие заболевания, которые могут негативно повлиять на глаза при ношении контактных линз;
- аллергические реакции, которые могут быть вызваны или усилены при ношении контактных линз;
- любая активная инфекция роговицы;
- красные или раздраженные глаза;
- неполное заживление роговицы после хирургии глаза;
- любые симптомы гриппа или ОРВИ.

### ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ

При ношении контактных линз могут возникнуть следующие риски:

- Проблемы с глазами, вызванные ношением контактных линз и использованием средств по уходу за ними, такие как язвы роговицы, могут быстро развиваться и привести к потере зрения. Если у вас наблюдаются дискомфорт в области глаз, повышенное слезотечение, изменение зрения, покраснение глаз или другие нарушения, необходимо немедленно снять линзы и связаться со своим лечащим врачом или практикующим врачом-офтальмологом.

### МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

- С осторожностью обращайтесь с контактными линзами (не роняйте их).
- Не прикасайтесь к контактным линзам ногтями.
- Надевайте контактные линзы перед нанесением косметики. Избегайте контакта косметики, лосьонов, кремов и спреев с контактными линзами.
- Перед использованием какого-либо лекарственного средства для глаз проконсультируйтесь со своим оптометристом или практикующим врачом-офтальмологом.
- Если надета контактная линза вызывает ощущение сухости, необходимо закапать в глаз несколько капель рекомендуемого смазочного или увлажняющего раствора (рекомендованного вашим оптометристом или практикующим врачом-офтальмологом) и подождать, пока линза не начнет свободно перемещаться по поверхности глаза, после чего снять ее. Если дискомфорт не проходит, немедленно проконсультируйтесь со своим оптометристом или практикующим врачом-офтальмологом.
- Во время ношения контактных линз избегайте всех вредных или раздражающих паров и дыма.
- При попадании каких-либо химических веществ в глаза немедленно промойте их проточной водой, снимите линзы и проконсультируйтесь со своим оптометристом или практикующим врачом-офтальмологом или обратитесь за помощью на станцию скорой медицинской помощи.
- Проконсультируйтесь со своим оптометристом или практикующим врачом-офтальмологом касательно ношения контактных линз во время занятий спортом, в частности водными видами спорта, а также при осуществлении конкретной профессиональной деятельности.
- Мультифокальные контактные линзы во время периода адаптации рекомендуется использовать только в привычных (визуально несложных) ситуациях. Особенно в период адаптации следует избегать вождения автотранспортных средств.
- Воздействие резкого света при ношении мультифокальных контактных линз может вызывать снижение остроты зрения. Если вы испытываете дискомфорт, используя линзы при ярком свете, обратитесь к своему оптометристу или практикующему врачу-офтальмологу.
- Для контроля за состоянием глаз необходимо регулярно посещать соответствующего специалиста.
- Если вы желаете изменить тип или параметры линз, обратитесь к своему оптометристу или практикующему врачу-офтальмологу.
- Сообщите своему врачу о том, что вы носите контактные линзы.
- Храните контактные линзы при комнатной температуре. Не допускайте замерзания линз.
- Если вам нужно хранить контактные линзы на протяжении длительного времени, обратитесь к своему оптометристу или практикующему врачу-офтальмологу.
- В случае высыхания контактных линз внутри контейнера положите их в смачивающий раствор (рекомендованный вашим оптометристом или практикующим врачом-офтальмологом) и оставьте в нем, пока содержание воды в линзах не восстановится (минимум на 1 час), после чего осмотрите их, чтобы убедиться в отсутствии повреждений. Перед применением линзы необходимо очистить и дезинфицировать.
- Не позволяйте другим людям использовать ваши контактные линзы.

### ПОБОЧНЫЕ РЕАКЦИИ

В случае возникновения любой из перечисленных ниже проблем необходимо немедленно снять контактные линзы и осмотреть их, чтобы убедиться в отсутствии повреждений. Если повреждений нет, следует очистить и дезинфицировать линзы перед повторным применением. Если проблема не устранена, снимите линзы и обратитесь к врачу для раннего лечения. Серьезные повреждения глаз могут привести к возникновению инфекции, язвы роговицы, неоваскуляризации и ирита.

- Покывывание, жжение, зуд или другая боль в области глаз.
- Непроходящее ощущение инородного тела или царапины.
- Повышенное слезотечение, необычные глазные выделения, покраснение, снижение остроты зрения, нечеткость зрения, радужные круги, светобоязнь или сухость глаз.

## ПРАВИЛА ОБРАЩЕНИЯ С КОНТАКТНЫМИ ЛИНЗАМИ

- Всегда мойте, ополаскивайте и тщательно вытирайте руки, прежде чем прикасаться к контактным линзам.
- Не используйте контактные линзы, если стерильные упаковки были вскрыты или повреждены или если истек срок годности.
- Во избежание путаницы между линзами всегда обрабатывайте левую и правую контактные линзы в одной последовательности.

### Вскрытие пластикового контейнера, запечатанного фольгой

1. Чтобы открыть упаковку, снимите фольгу с контейнера.
2. Контейнер содержит одну контактную линзу, расположенную вогнутой стороной вверх.
3. Осторожно извлеките линзу из контейнера и осмотрите ее, чтобы убедиться в отсутствии каких-либо повреждений или инородных тел.

### Как надеть контактные линзы

Общая процедура надевания контактных линз представлена ниже. При необходимости обратитесь к своему оптометристу или практикующему врачу-офтальмологу для получения более подробной информации.

1. Поместите контактную линзу на кончик указательного пальца вашей ведущей руки вогнутой стороной вверх.
2. Проверьте профиль линзы и убедитесь в том, что она не вывернута наизнанку.
3. Раскройте широко веки, потянув верхнее веко указательным пальцем неведущей руки, а нижнее веко — средним пальцем ведущей руки.
4. Глядя прямо перед собой, медленно поместите линзу на глаз и осторожно разместите ее на роговице.
  - Не прижимайте линзу к глазу.
5. Посмотрите вниз, сначала отпустите верхнее веко, затем нижнее и осторожно поморгайте.
6. Повторите эту процедуру для второй линзы.

Примечание. Если после установки линзы зрение размыто, проверьте наличие следующих проблем:

- Если контактная линза децентрирована (находится не в центре роговицы):  
В этом случае посмотрите в зеркало, чтобы найти линзу. Откройте глаз и осторожно перемещайте край линзы по роговице, надавливая пальцем на край верхнего или нижнего века, пока линза не разместится по центру роговицы.
- Если линза расположена по центру, ее необходимо снять в следующих случаях:
  - Поверхность линзы загрязнена.
  - Линза находится не на том глазу.
  - Линза надета наизнанку.
- В любом из вышеперечисленных случаев очистите, промойте и дезинфицируйте линзы перед повторным применением. Если после устранения вышеуказанных вероятных причин ваше зрение по-прежнему остается размытым, снимите контактные линзы и проконсультируйтесь с практикующим врачом-офтальмологом.
- Примечание: при использовании торических контактных линз для коррекции астигматизма поместите линзы на роговице так, чтобы установочная метка была направлена вниз (на 6 часов) (см. рис. 1).
- Мультифокальные контактные линзы (с высокой аддацией) необходимо надевать на роговицу таким образом, чтобы знак в форме треугольника указывал на сторону виска. При неправильном размещении линз не будет обеспечена стабильная острота зрения (см. рис. 2).



Рис. 1

### Как снять контактные линзы

1. Держите голову прямо и посмотрите вверх.
2. Оттяните нижнее веко средним пальцем неведущей руки вниз и положите указательный палец ведущей руки на нижний край контактной линзы.
3. Переместите линзу вниз, к нижней части белка глаза.
4. Осторожно зажмите линзу между большим и указательным пальцами ведущей руки.
5. Снимите контактные линзы.
6. Повторите эту процедуру для второй линзы.



Рис. 2

### УХОД ЗА КОНТАКТНЫМИ ЛИНЗАМИ

- Используйте только средства по уходу за линзами, рекомендованные вашим оптометристом или практикующим врачом-офтальмологом. Использование средств по уходу за жесткими газопроницаемыми контактными линзами запрещено. Не используйте водопроводную воду для ухода за контактными линзами и контейнерами.
- Использование водопроводной воды увеличивает риск развития микробных инфекций.
- Используйте только свежие средства по уходу за линзами с неистекшим сроком годности.
- Не чередуйте и не смешивайте средства по уходу за линзами, если только это не указано в инструкции по применению изделия или не рекомендовано вашим оптометристом или практикующим врачом-офтальмологом.
- Не рекомендуется применять термическую дезинфекцию.
- Когда контактные линзы не используются, их необходимо хранить полностью погруженными в раствор для хранения.
- После каждого использования очищайте и ополаскивайте контейнер для линз с помощью средств по уходу, а затем давайте ему высохнуть. Контейнеры для линз необходимо регулярно заменять новыми.

### СИМВОЛЫ, ИСПОЛЗУЕМЫЕ НА УПАКОВКЕ И ПЛАСТИКОВОМ КОНТЕЙНЕРЕ, ЗАПЕЧАТАННОМ ФОЛЬГОЙ

СИМВОЛ					
ЗНАЧЕНИЕ	См. инструкцию по применению	Код партии	Срок годности (дата истечения срока годности)	Стерилизовано паром или сухим жаром	Знак соответствия
СИМВОЛ	<b>DIA</b>	<b>BC</b>	<b>P</b>	<b>CYL</b>	<b>AXIS</b>
ЗНАЧЕНИЕ	Диаметр	Базовая кривизна	Диоптрия (оптическая сила линзы)	Диоптрия (цилиндрическая сила)	Ось цилиндра
СИМВОЛ	<b>ADD</b>	<b>HIGH</b>	<b>LOW</b>		
ЗНАЧЕНИЕ	Диоптрия (дополнительная оптическая сила)	Дизайн с высокой дополнительной оптической силой (+ 2,00 дптр)	Дизайн с низкой дополнительной оптической силой (+ 1,00 дптр)		

### Срок годности и условия хранения:

Срок годности указан на упаковке. Общий срок годности 60 месяцев. Линзы должны храниться при температуре от +5°C до + 40°C, относительной влажности до 80% и атмосферном давлении 700-1060 гПа

### Уполномоченный представитель в РФ:

ООО «НОВАЛЕКС»  
109028, Москва г, Ивановский М пер, дом № 7-9, строение 1, эт 1 помещение V, ком 10, Российская Федерация  
8(495)419-17-87  
info@novalex.group

Товар сертифицирован. Рег. уд. Premio № ФСЗ 2009/03673 от 10.02.2009 г. Рег. уд. Miru Menicon № P3H 2019/9310 от 29.11.2019 г.

Производитель: Menicon Co., Ltd. 3-21-19, Aoi, Naka-ku, Nagoya, 460-0006 Japan www.menicon.com

Место производства: Menicon Co., Ltd. Seki Plant 3, Shinhasama, Seki Gifu, 501- 3923 Japan

CE  
0483

RDASRBPI002\_ru